

Januar

CHICORÉE

CHINAKOHL

FELDSALAT

GRÜNKOHL

KAROTTEN

KARTOFFEL

LAUCH

MEERRETTICH

PASTINAKEN

PETERSILIENWURZEL

ROSENKOHL

ROTKOHL

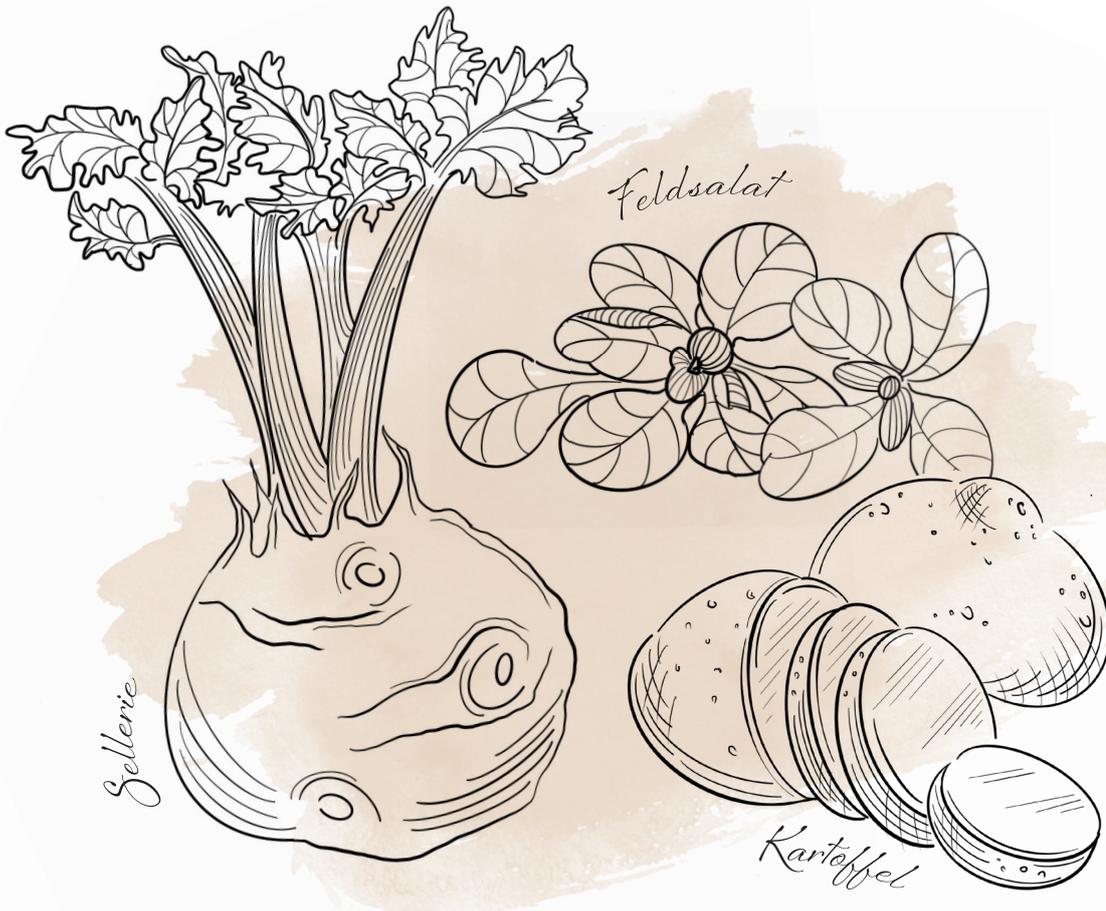
SCHWARZWURZEL

SELLERIE

SPITZKOHL

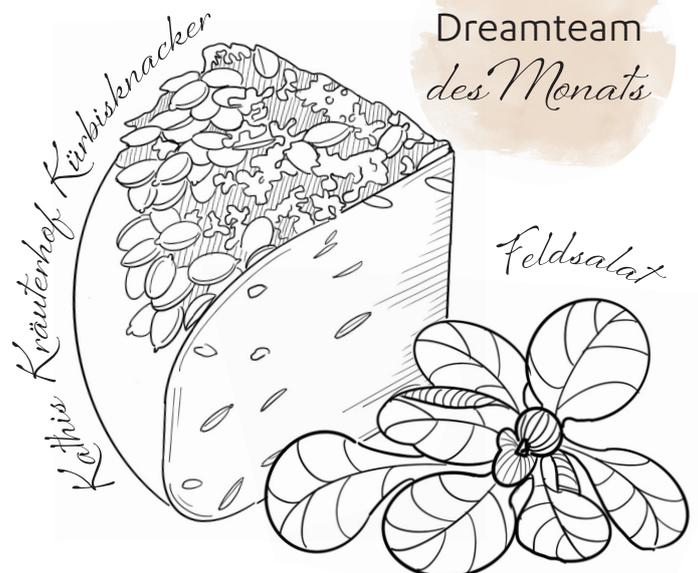
WEISSKOHL

WIRSING



Kathis Kräuterhof: KNACKIG INS NEUE JAHR!

Der mildwürzige Käse aus Weidemilch ist gespickt mit gerösteten Kürbiskernen und feinsüßen Möhrenstückchen. Besonders gut in der winterlichen Jahreszeit passt er gewürfelt als Topping auf sattgrünem Feldsalat – dazu passen selbstgemachte Croûtons aus Kürbiskernbrot und eine Vinaigrette aus Balsamico und Kürbiskernöl. Übrigens: Kathis Kräuterhof Kürbisknacker eignet sich auch wunderbar zum Überbacken von winterlichem Knollengemüse und zum Schmelzen in Kürbisrisotto oder wärmenden Suppen.



OPTIMALE BEGLEITER:

FELDSALAT, WIRSING, SPITZKOHL, KAROTTEN, KARTOFFELN, PASTINAKEN, PETERSILIENWURZEL